

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №6»

УТВЕРЖДЕНО

Педагогическим советом  
протокол от 29.08.2020г.№ 1\_\_

Введено приказом от 28.08. 2020г.№ 220

Директор школы  
\_\_\_\_\_О.Н. Абдуллаева

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

объединения дополнительного образования

«Стрелковый тир»

Количество часов: 2 час(а) в неделю, 68 часов в год

- направление развития личности школьника: научно – познавательное, патриотическое
- вид внеурочной деятельности: комплексный, практико-ориентированной
- возраст: 11-17 лет
- составитель программы: Галимзянов Радик Наилевич

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора \_\_\_\_\_ О.А. Автомеева  
от 27.08.2020г.

г. Набережные Челны  
2020г.

## Планируемые результаты

- Приобретение обучающимися знаний по основам стрельбы из различных видов оружия;
- Развитие и усовершенствование навыков участия в военно-прикладных видах спорта;
- Формирование интереса к регулярным занятиям военно-прикладными видами спорта;
- Овладение двигательными умениями и навыками, улучшение физической подготовки, повышение культурного уровня

### Содержание курса внеурочной деятельности

Название раздела	Краткое содержание	Количество часов
Введение	Вводное занятие. Знакомство обучающихся друг с другом и с педагогом. Выявление уровня первичной подготовки. Инструктаж по технике безопасности.	2 часа
Модуль 1. Физическая подготовка	Разучивание и тренировка в выполнении 1-го комплекса армейских вольных упражнений. Изучение общего контрольного упражнения на единой полосе препятствий по элементам. Изучение техники метания гранат стоя с места, в движении, с колена и лежа. Тренировка в метании гранат на точность и дальность. Сдача нормативов по физической подготовке, в т. ч. норм ГТО. <b>Формы реализации:</b> - изучение нового материала; - инструктаж; - лекция; - беседа; - практическая работа; - зачетное занятие – сдача нормативов.	7 часов
Модуль 2. Строевая подготовка	Строй, команды и обязанности солдата перед построением и в строю. Выполнение команд: «Становись», «Смирно», «Вольно», «Отставить». Строевая стойка. Повороты на месте. Строевой и походный шаг. Повороты в движении. Отдание воинского приветствия на месте и в движении. Выход военнослужащего строя и подход к начальнику. Возвращение в строй. Тренировка в выполнении строевых приемов без оружия. Строевая стойка с оружием и выполнение приемов с оружием на месте. Повороты и движение с оружием. Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении. Выход из строя, подход к начальнику и возвращение в строй с оружием. <b>Формы реализации:</b> - изучение нового материала; - беседа;	10 часов

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- демонстрация;</li> <li>- практическая работа;</li> <li>- зачетное занятие – строевой смотр.</li> </ul>	
<p>Модуль 3.</p> <p>Огневая подготовка и оружейное дело</p>	<p>Краткий экскурс в историю развития стрелкового оружия. История создания АК и ПМ. Автомат Калашникова (АК) и его модификации. Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы АК. Последовательность неполной сборки и разборки АК. Отработка нормативов по сборке-разборке АК. Назначение, боевые свойства, общее устройство, принцип работы пистолета Макарова (ПМ). Последовательность неполной сборки и разборки ПМ. Отработка нормативов по сборке-разборке ПМ. Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип действия ручных гранат. Меры безопасности при обращении с ручными гранатами. Порядок осмотра и подготовки гранат к броску. Тренировка в метании гранат. Правила стрельбы из стрелкового оружия. Выбор установки прицела. Решение огневых задач. Виды изготовок для стрельбы из винтовки (автомата, пистолета) лежа, сидя, стоя, в перемещении. Техника передвижения при огневом контакте с противником.</p> <p><b>Формы реализации:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- изучение нового материала;</li> <li>- лекция;</li> <li>- беседа;</li> <li>- инструктаж;</li> <li>- практическая работа;</li> <li>- соревнование.</li> </ul>	23 часа
<p>Модуль 4.</p> <p>Тактическая подготовка</p>	<p>Краткий экскурс в историю тактики. Тактическое снаряжение бойца. Универсальные тактические комплекты. Десантные рюкзаки (РД) и разгрузочные жилеты (РЖ), их предназначение и использование. Действие подразделений в обороне. Типы инженерных заграждений. Окопы. Действие подразделения при наступлении. Форсирование водных преград. Марш и походное охранение. Работа с топографическими картами. Методы и способы ведения разведки. Способы маскировки. Решение тактических задач индивидуально и в группе. Решение ситуационных тактических задач. Способы скрытого перемещения по местности.</p> <p><b>Формы реализации:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- изучение нового материала;</li> <li>- лекция;</li> <li>- беседа;</li> <li>- демонстрация;</li> <li>- практическая работа;</li> <li>- решение тактических задач.</li> </ul>	11 часов

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- упражнения на взаимодействие в группе;</li> <li>- соревнования;</li> <li>- проектирование;</li> <li>- практическое закрепление полученных знаний в ходе тактико-специальных учений.</li> </ul>	
<p>Модуль 5.</p> <p>Военно-медицинская подготовка</p>	<p>Средства индивидуального медицинского оснащения военнослужащих: аптечка индивидуальная (АИ-1М и АИР-3), аптечка войсковая (АВ), пакет перевязочный индивидуальный (ППИ и АВ-3), пакет противохимический индивидуальный (ИПП-10 и ИПП-11).</p> <p>Порядок и правила пользования СИМО военнослужащих</p> <p>Понятие о ране, классификация ран. Виды кровотечений.</p> <p>Первая доврачебная помощь при ранениях и кровотечениях.</p> <p>Наложение повязок при различных ранениях: в голову, грудную клетку, верхние и нижние конечности.</p> <p>Первая доврачебная помощь при переломах костей, вывихах и ушибах.</p> <p>Признаки клинической и биологической смерти. Техника проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца.</p> <p>Ожоги, причины возникновения, признаки и классификация.</p> <p>Отморожения, переохлаждения, ознобления и замерзание: причины, признаки, классификация.</p> <p>Оказание первой доврачебной помощи при ожогах и отморожениях.</p> <p>Первая помощь при утоплении, солнечном и тепловом ударе.</p> <p>Приемы и способы переноски раненных с помощью подручным материалов.</p> <p><b>Формы реализации:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- изучение нового материала;</li> <li>- беседа;</li> <li>- практическая работа;</li> <li>- игра.</li> </ul>	12 часов
Итоговое занятие Резервное время		3 часа
<b>Итого</b>		<b>68 часов</b>

Название разделов, тем	Количество часов		
	Всего	Теория	Практика
1. Вводное занятие. Знакомство обучающихся друг с другом и с педагогом. Выявление уровня первичной подготовки.	1	1	
2. Инструктаж по технике безопасности.	1	1	
Модуль 1: Общефизическая подготовка	7		
Тема 1. Разучивание и тренировка в выполнении 1-го комплекса армейских вольных упражнений.	2	1	1
Тема 2. Изучение общего контрольного упражнения на единой полосе препятствий по элементам.	1	1	
Тема 3. Изучение техники метания гранат стоя с места, в движении, с колена и лежа. Тренировка в метании гранат на точность и дальность.	2		2
Тема 4. Сдача нормативов по физической подготовке, в т. ч. норм ГТО.	2		2
Модуль 2: Строевая подготовка	10		
Тема 1. Строевые приемы и упражнения без оружия	8	2	6
Тема 2. Строевые приемы и упражнения с оружием	2	1	1
Модуль 3. Огневая подготовка и оружейное дело	23		
Тема 1. История развития стрелкового оружия	2	2	
Тема 2. Автомат Калашникова (АК) и его модификации.	10	2	8
Тема 3. Пистолет Макарова (ПМ).	6	2	4
Тема 4. Ручные гранаты.	2	1	1
Тема 5. Правила стрельбы из стрелкового оружия.	3	1	2
Модуль 4. Тактическая подготовка	11		
Тема 1. Краткий экскурс в историю тактики.	1	1	
Тема 2. Тактическое снаряжение бойца.	2	2	
Тема 3. Действие подразделений в обороне.	2	2	
Тема 4. Действие подразделения при наступлении.	2	2	
Тема 5. Методы и способы ведения разведки.	1	1	
Тема 6. Решение тактических задач индивидуально и в группе.	3	1	2
Модуль 5. Военно-медицинская подготовка	12		
Тема 1. Средства индивидуального медицинского оснащения военнослужащих	2	1	1
Тема 2. Оказание первой доврачебной помощи.	10	5	5
Итоговое занятие	1	1	
Резервное время	2		
<b>Итого</b>	<b>68</b>	<b>31</b>	<b>35</b>

#### Материально-техническое обеспечение программы:

- Классный кабинет, оборудованный партами и стульями по числу учащихся;
- Доска грифельная;
- Спортивный зал, оборудованный спортивными снарядами;
- Интерактивное оборудование: компьютер, проектор, экран;
- Лицензионное программное обеспечение;

- Средства, реализуемые с помощью компьютера:
- Макеты: массово-габаритные оружия;
- Учебные гранаты;
- Компас;
- Топографические карты;
- Аптечка индивидуальная – АИ;
- Индивидуальный перевязочный пакет - ППИ (бинт 7 метров, шириной 10 и более см);
- Индивидуальный противохимический пакет - ИПП;
- Носилки МЧС тканевые (носилки санитарные);
- Схемы, плакаты, таблицы.

## Календарно-тематическое планирование по внеурочной деятельности

№ занятия	Тема занятия	Кол-во часов	Дата проведения	
			планируемая	фактическая
1	Вводное занятие. Знакомство обучающихся друг с другом и с педагогом. Выявление уровня первичной подготовки.	1		
2	Инструктаж по технике безопасности.	1		
3	Строй, команды и обязанности солдата перед построением и в строю.	1		
4	Разучивание и тренировка в выполнении 1-го комплекса армейских вольных упражнений.	1		
5	Краткий экскурс в историю развития стрелкового оружия.	1		
6	История создания АК и ПМ.	1		
7	Выполнение команд: «Становись», «Смирно», «Вольно», «Отставить».	1		
8	Автомат Калашникова (АК) и его модификации.	1		
9	Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы АК.	1		
10	Разучивание и тренировка в выполнении 1-го комплекса армейских вольных упражнений.	1		
11	Строевая стойка. Повороты на месте.	1		
12	Последовательность неполной сборки и разборки АК.	1		
13	Отработка нормативов по сборке-разборке АК.	1		
14	Назначение, боевые свойства, общее устройство, принцип работы пистолета Макарова (ПМ).	1		
15	Изучение общего контрольного упражнения на единой полосе препятствий по элементам.	1		
16	Строевой и походный шаг. Повороты в движении.	1		
17	Краткий экскурс в историю тактики.	1		
18	Отработка нормативов по сборке-разборке АК.	1		
19	Последовательность неполной сборки и разборки ПМ.	1		
20	Отработка нормативов по сборке-разборке ПМ.	1		
21	Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип действия ручных гранат. Меры безопасности при обращении с ручными гранатами.	1		

22	Отработка нормативов по сборке-разборке АК.	1		
23	Порядок осмотра и подготовки гранат к броску. Тренировка в метании гранат.	1		
24	Средства индивидуального медицинского оснащения военнослужащих	1		
25	Тактическое снаряжение бойца. Универсальные тактические комплекты.	1		
26	Порядок и правила пользования СИМО военнослужащих	1		
27	Отработка нормативов по сборке-разборке АК.	1		
28	Отработка нормативов по сборке-разборке ПМ.	1		
29	Десантные рюкзаки (РД) и разгрузочные жилеты (РЖ), их предназначение и использование.	1		
30	Понятие о ране, классификация ран. Виды кровотечений.	1		
31	Действие подразделений в обороне.	1		
32	Первая доврачебная помощь при ранениях и кровотечениях.	1		
33	Типы инженерных заграждений. Окопы.	1		
34	Наложение повязок при различных ранениях: в голову, грудную клетку, верхние и нижние конечности.	1		
35	Действие подразделения при наступлении. Форсирование водных преград.	1		
36	Отработка нормативов по сборке-разборке АК.	1		
37	Первая доврачебная помощь при переломах костей, вывихах и ушибах.	1		
38	Признаки клинической и биологической смерти. Техника проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца.	1		
39	Марш и походное охранение. Работа с топографическими картами.	1		
40	Ожоги, причины возникновения, признаки и классификация.	1		
41	Методы и способы ведения разведки. Способы маскировки.	1		
42	Отморожения, переохлаждения, ознобления и замерзание: причины, признаки, классификация.	1		
43	Оказание первой доврачебной помощи при ожогах и отморожениях.	1		
44	Правила стрельбы из стрелкового оружия. Выбор установки прицела. Решение огневых задач.	1		



45	Отработка нормативов по сборке-разборке АК.	1		
46	Отработка нормативов по сборке-разборке ПМ.	1		
47	Виды изготовок для стрельбы из винтовки (автомата, пистолета) лежа, сидя, стоя, в перемещении.	1		
48	Первая помощь при утоплении, солнечном и тепловом ударе.	1		
49	Отдание воинского приветствия на месте и в движении.	1		
50	Техника передвижения при огневом контакте с противником.	1		
51	Выход военнослужащего строя и подход к начальнику. Возвращение в строй.	1		
52	Приемы и способы переноски раненных с помощью подручным материалов.	1		
53	Решение тактических задач индивидуально и в группе.	1		
54	Решение ситуационных тактических задач.	1		
55	Тренировка в выполнении строевых приемов без оружия.	1		
56	Тренировка в выполнении строевых приемов без оружия.	1		
57	Изучение техники метания гранат стоя с места, в движении, с колена и лежа.	1		
58	Тренировка в метании гранат на точность и дальность.	1		
59	Строевая стойка с оружием и выполнение приемов с оружием на месте. Повороты и движение с оружием.	1		
60	Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении. Выход из строя, подход к начальнику и возвращение в строй с оружием.	1		
61	Отработка нормативов по сборке-разборке ПМ.	1		
62	Отработка нормативов по сборке-разборке АК.	1		
63	Сдача нормативов по физической подготовке, в т. ч. норм ГТО.	1		
64	Сдача нормативов по физической подготовке, в т. ч. норм ГТО.	1		
65	Способы скрытого перемещения по местности.	1		
66	Итоговое занятие	1		
67	Резервное время	1		
68	Резервное время	1		

**План проведения экскурсий, воспитательных мероприятий в период каникул**

№ п/п	Каникулы	Дата проведения		Название мероприятия	Форма проведения
		план	факт		
1.	Осенние	30.10. 05.11		Меткий стрелок Зарница	Сбор учащихся в спорт зале школы. Проведение инструктажа по ТБ. Объяснение основ техники пулевой стрельбы. Проведение самого конкурса «Зарница»
2.	Зимние	07.01		«Раз, два, три в десяточку попади!»	Показ документального фильма по теме « Эволюция стрелкового оружия России». Стилизованное оформление актового зала. Проведение конкурса на лучшего стрелка школы (электронный тир).
3.	Весенние	26.03		«Я часовой поста спокойствия страны»	Подготовка выступления участниками кружка на тему «Герой моего края». Прохождение тропы с препятствиями «Я солдат великой страны».